

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Веневский центр образования №1 им. И.И. Мусатова»

ул. Бундурина, 13 г. Венев Тульская обл. 301320

Телефон 8-48745-2-50-83

Факс: 8-48745-2-50-84

УТВЕРЖДЕНО:

Приказ директора МОУ ВЦО №1 им.  
И.И. Мусатова  
Н.Н. Малазония \_\_\_\_\_  
от «31» августа 2023 г. №79/1

ПРИНЯТО:

Решением Педагогического Совета  
протокол от «31» августа 2023 года № 1

## **РЕЖИМ ДНЯ**

**МОУ «ВЕНЕВСКИЙ ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ №1  
ИМ. И.И. МУСАТОВА»  
СТРУКТУРНОГО ПОДРАЗДЕЛЕНИЯ  
«ДЕТСКИЙ САД №5»  
НА 2023 - 2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

## Холодный период

### Режим дня 2 ранняя группа

Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00.-8.10.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.40
Самостоятельная деятельность, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.40 - 8.50
Занятия (по подгруппам, с учетом физминуток)	8.50 - 9.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.10 – 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	9.30 – 11.00
Возвращение с прогулки	11.00.-11.25.
Подготовка к обеду, обед	11.25 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Непосредственно образовательная деятельность (по расписанию, по подгруппам) Совместная образовательная деятельность взрослого и детей (подгрупповая, индивидуальная работа)	15.40 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.00 - 17.30

## Режим дня 1 младшая группа

Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00.-8.10.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.40
Самостоятельная деятельность, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.40 - 8.50
Подготовка к занятиям. Занятия (с учетом физминуток)	8.50 - 9.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.20 – 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	9.30 - 11.00
Возвращение с прогулки	11.00.-11.25.
Подготовка к обеду, обед	11.25 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.35
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей (подгрупповая, индивидуальная работа)	15.35 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.00 - 17.30

## Режим дня 2 младшая группа

Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Подготовка к занятиям. Занятия (с учетом физминуток)	9.00 - 9.40
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.40. – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	9.50 - 11.20
Возвращение с прогулки	11.20.-11.40.
Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 - 15.10
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.10 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.45
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей (подгрупповая, индивидуальная работа) Самостоятельная деятельность детей.	15.45 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.00 - 17.30

## Режим дня средняя группа

Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Подготовка к занятиям. Занятия (с учетом физминуток)	9.00 - 9.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50.-10.00.
Самостоятельная деятельность	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	10.15 - 12.15
Возвращение с прогулки	12.15 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30.-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.30
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.30 - 15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45 – 16.05
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей (подгрупповая, индивидуальная работа) Самостоятельная деятельность детей.	16.05.-16.30.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.30 - 17.30

## Режим дня старшая группа

Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Подготовка к занятиям. Занятия (с учетом физминуток)	9.00 - 10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	10.10 - 12.10
Возвращение с прогулки	12.10.-12.20.
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.20
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.20 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.45
Занятия (по расписанию) Совместная образовательная деятельность взрослого и детей (подгрупповая, индивидуальная работа) Самостоятельная деятельность детей.	15.45 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.30 - 17.30

## Режим дня подготовительная к школе группа

Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Подготовка к занятиям. Занятия (с учетом физминуток)	8.50 -10.40
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.40 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	10.50 - 12.20
Возвращение с прогулки	12.20.-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.20
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.20 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.45
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей (подгрупповая, индивидуальная работа) Самостоятельная деятельность детей.	15.45 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.00-17.30

Теплый период года  
Режим дня 2 ранняя группа

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность. Утренняя зарядка.	7.30-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Игра, самостоятельная деятельность, совместная деятельность	8.30-9.00
II – завтрак	9.00-9.10
Подготовка к прогулке	9.10.- 9.30
Прогулка	9.30.-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.	11.00-11.20
Обед	11.20-12.00
Спокойные игры, подготовка ко сну.	12.00-12.10
Дневной сон.	12.10.- 15.10
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.10-15.25
Полдник	15.25-15.40
Самостоятельная деятельность. Игры.	15.40-15.50
Подготовка к прогулке.	15.50-16.00
Прогулка. Уход домой.	16.00.- 17.30



## 1 младшая группа

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность. Утренняя зарядка.	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игра, самостоятельная деятельность, совместная деятельность	8.50-9.10
II – завтрак	9.10-9.20
Подготовка к прогулке	9.20.- 9.30
Прогулка	9.30.-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.	11.00-11.20
Обед	11.20-12.00
Спокойные игры, подготовка ко сну.	12.00-12.10
Дневной сон.	12.10.- 15.10
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.45
Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке.	15.45-16.00
Прогулка. Уход домой.	16.00.- 17.30

## 2 младшая группа

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность. Утренняя зарядка.	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игра, самостоятельная деятельность, совместная деятельность	8.50-9.20
II – завтрак	9.20-9.30
Подготовка к прогулке Прогулка	9.30.-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.	11.30-11.50
Обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.20-15.20
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.20-15.45
Подготовка к полднику. Полдник	15.45-16.15.
Самостоятельная деятельность.	16.15.-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.	16.30- 17.30

## Средняя группа

Режимные моменты	Время
Прием, игры, утренняя зарядка, дежурство.	7.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.25-8.55
Игра, самостоятельная деятельность, Совместная деятельность	8.55- 9.30
Второй завтрак.	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.40-11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.20-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.20-17.30

## Старшая группа

Режимные моменты	Время
Прием, игры, утренняя гимнастика, дежурство.	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-9.00
Игра, самостоятельная деятельность. Совместная деятельность	9.00-9.30
Второй завтрак.	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд).	9.40-11.50
Возвращение с прогулки, игры.	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед.	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.30-15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник.	15.25-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей.	15.45-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	16.10-17.30

## Подготовительная к школе группа

Режимные моменты	Время
Прием, игры, утренняя гимнастика, дежурство.	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-9.00
Игра, самостоятельная деятельность. Совместная деятельность	9.00-9.30
Второй завтрак.	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд).	9.40-11.50
Возвращение с прогулки, игры.	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед.	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.30-15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник.	15.25-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей.	15.45-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	16.10-17.30