



Школа	МОУ "Веневский центр образования №1 им. И.И.Мусатова"			Отд./корп		ул.Бундурина, д.13		День		19.06.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	366	Котлета из курицы	90	56,7	174	16,2	12	0,3	
	гарнир	256	Макаронные изделия отварные	150	9,9	184,5	5,55	4,95	29,55	
	гор.напиток	459	Чай с лимоном и сахаром	200	2,65	40	0,3	0,1	9,5	
	хлеб	111	Батон нарезной	30	3,6	71,2	2,4	0,3	14,7	
	фрукты	Пром.	Черешня	180	73,65	93,6	1,98	0,72	19,1	
Завтрак 2										
				650	146,5	563,3	26,43	18,07	73,15	
Обед	закуска	148	Овощи свежие (огурцы)	50	7,78	6,6	0,4	0,06	1,14	
	1 блюдо	54-7с	Суп вермишелевый на курином бульоне	250	31,21	149,5	6,5	3,5	23,1	
	2 блюдо	366	Гуляш куриный	90	67,73	113,7	12,7	5,2	4	
	гарнир	241	Рис отварной	150	21,8	4	2,6	35	182	
	напиток	494	Компот из свежих яблок	200	5,85	41,6	0,2	0,1	9,9	
	хлеб черн.	110	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,8	78,27	2,67	0,53	15,87	
				780	137,17	393,67	25,07	44,39	236,01	