



Утверждаю:
 Директор МОУ ВЦО №1
 им. И.И. Мусатова
 Н.Н. Малазония

Школа		МОУ "Веневский центр образования №1 им. И.И.Мусатова"				Отд./корп		ул.Бундурина, д.13		День	23.06.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	217	Каша вязкая молочная пшенная	200	20,94	274,9	8,3	10,1	37,6		
	гор.напиток	465	Кофейный напиток с молоком	200	11,58	86	3,9	2,9	11,2		
	хлеб	111	Батон нарезной	30	5,6	52,4	1,5	0,58	10,28		
	фрукты	82	Банан	240	23,08	96	1,8	0,6	22,8		
Завтрак 2											
				670	61,2	509,3	15,5	14,18	81,88		
Обед	закуска	1	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	5,97	56,4	0,87	3,6	5,04		
	1 блюдо	134	Рассольник	250	42,78	127	6,1	6,48	10,6		
	2 блюдо	372	Голень куриная	125	54,7	151,8	17,2	3,9	12		
	гарнир	241	Рис отварной	150	21,8	139,4	3,1	5,3	19,8		
	напиток	494	Компот из черной смородины	200	9,55	35,5	0,3	0,1	8,4		
	хлеб черн.	110	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,8	54,3	1,98	0,36	10,2		
				825	137,6	564,4	29,55	19,74	66,04		