

Утверждаю:  
 Директор МОУ ВЦО №1  
 им. И.И.Мусатова  
 И.Н.Малазония



Школа		МОУ "Венеvский центр образования №1 им. И.И.Мусатова"			Отд./корп		ул.Бундурина, д.13		День		25.06.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	гор.блюдо	274	Оладьи	150	16,03	326,1	10,3	2,2	37,05			
	гор.напиток	54-23гн	Кисель плодово-ягодный	200	5	0,08	4,4	50,5	0,24			
		Пром.	Молоко сгущенное с сахаром	20	7,07	65,5	1,4	1,7	11,1			
	фрукты	Пром.	Нектарин	180	33,23	86,97	2,02	0,44	18,69			
Завтрак 2	Фрукты			550	61,33	478,65	18,12	54,84	67,08			
Обед	закуска	148	Салат из свежих овощей	50	7,78	8,5	0,5	0,1	1,5			
	1 блюдо	54-1с	Суп вермишелевый	250	38,33	115,3	5,8	7	7,1			
	2 блюдо	202	Гречка по - купечески	240	48,23	158	25,3	5,6	0,4			
	гарнир											
	напиток	494	Компот из яблок	200	14,77	61	0,1	0	15,2			
	хлеб черн.	110	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,8	78,27	2,67	0,53	15,87			
				780	111,91	421,07	34,37	13,23	40,07			