



Утверждаю:
Директор МОУ ВЦО №1
им. И.И.Мусатова
Н.Н.Малазония

Школа	МОУ "Веневский центр образования №1 им. И.И.Мусатова"			Отд./корп	ул.Бундурина, д.13		День		26.06.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	279	Запеканка из творога	150	60,61	301,3	29,7	10,7	21,6
	гор.напиток	462	Какао с молоком	200	7,38	50,2	1	1	9
		Пром.	Джем фруктовый	20	7,07	65,5	1,4	1,7	11,1
	фрукты	Пром.	Нектарин	112	73,65	93,6	1,98	0,72	19,1
Завтрак 2	Фрукты								
				482	148,71	510,6	34,08	14,12	60,8
Обед	закуска	148	Салат из свежих овощей	50	7,78	22	0,7	0,1	1,9
	1 блюдо	95	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	39,63	138	5,9	7,1	12,7
	2 блюдо	406	Плов с курицей	220	62,5	346,1	30	8,9	36,5
	напиток	496	Компот из шиповника	200	9,55	35,5	0,3	0,1	8,4
	хлеб черн.	110	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,8	78,27	2,67	0,53	15,87
				760	122,26	619,87	39,57	16,73	75,37