



Утверждаю:
Директор МОУ ВЦО №1
им. И.И. Мусатова
Н.Н. Малазония

Школа		МОУ "Веневский центр образования №1 им. И.И.Мусатова"				Отд./корп		ул.Бундурина, д.13		День		30.06.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	гор.блюдо	212	Каша вязкая молочная пшенная	200	20,94	274,9	8,3	10,1	37,6			
	гор.напиток	457	Чай с сахаром	200	2,51	26,8	0,2	0	6,4			
	хлеб	111	Батон нарезной	30	27	88	8,5	4,8	58,85			
	фрукты	82	Банан	240	51,38	88	1,8	0,2	18			
Завтрак 2	Фрукты											
				670	101,83	477,7	18,8	15,1	120,85			
Обед	закуска	Пром.	Икра кабачковая	60	5,97	81,5	1	6,1	5,8			
	1 блюдо	54-24с	Суп картофельный с вермишелью	250	35,76	100,9	4,8	2,2	15,5			
	2 блюдо	426	Жаркое по - домашнему	240	44,6	158	25,3	5,6	0,4			
	гарнир											
	напиток	494	Компот из свежих яблок	200	5,85	41,6	0,2	0,1	9,9			
	хлеб черн.	110	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,8	78,27	2,67	0,53	15,87			
				1460	196,81	937,97	52,77	29,63	168,32			