



Утверждаю:
Директор МОУ ВЦО №1
им. И.И. Мусатова
Н.Н. Малазония

Школа		МОУ "Веневский центр образования №1 им. И.И. Мусатова"				Отд./корп		ул.Бундурина, д.13		День	20.06.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	закуска	54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке		20	12,26	89,5	5,75	7,5	0	
	кисломол.	53-19з	Масло сливочное (порциями)		20	20,54	132,2	0,2	14,6	0,2	
	гор.блюдо	54-06	Яйцо отварное		40	13,5	56,6	4,8	4	0,3	
	гор.напиток	457	Чай с сахаром		200	2,51	26,8	0,2	0	6,4	
	хлеб	111	Батон нарезной		30	3,6	71,2	2,4	0,3	14,7	
	фрукты	82	Яблоко		260	44,9	226,85	3,65	1,25	5,4	
Завтрак 2					570	97,31	603,15	17	27,65	27	
Обед	закуска	148	Салат из свежих помидоров и огурцов		50	7,78	22	0,7	0,1	1,9	
	1 блюдо	144	Суп гороховый		250	41,56	166,4	8,4	5,7	20,3	
	2 блюдо	372	Гуляш куриный		90	60,07	139,3	58,9	2,2	1	
	гарнир	377	Картофельное пюре		150	9,9	145	5,66	5,56	29,04	
	соус	54-2соус	Соус основной		50	1,82	31,2	1,4	1,9	2,2	
	напиток	496	Компот из сухофруктов		200	11,75	61	0,1	0	15,2	
	хлеб черн.	110	Хлеб ржано-пшеничный		40	2,8	78,27	2,67	0,53	15,87	
					830	135,68	643,17	77,83	15,99	85,51	