

«УТВЕРЖДАЮ»:  
Директор МОУ «Веневский центр  
образования №1 имени И.И. Мусатова»  
\_\_\_\_\_ Н.Н. Малазония

## МЕНЮ

**воспитанников МОУ «Веневский центр образования №1 имени И.И. Мусатова»  
структурное подразделение «Детский сад №5»**

**на 30.06.2025**

**Приостановлена деятельность на проведение мероприятий по обработке и  
содержанию помещений в структурном подразделении и подготовке к новому  
учебному году с 30.06.2025г. по 13.07.2025г.**

**Приказ по ОУ №70/3 от 17.06.2025г.**

## МЕНЮ

**воспитанников МОУ «Веневский центр образования №1 имени И.И. Мусатова»  
структурное подразделение «Детский сад №1»**

**на 01.07.2025 год**

**Возрастная категория от 1,5 до 3 лет**

№ ттк /рец епт	Наименование приема пищи Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность
	<b>Завтрак</b>					
181/1 66	Каша манная молочная жидкая	150	4.65	5.39	15.3	130.0
121/ 176	Какао с молоком	150	3.84	3.99	12.93	102.8
173/ 160	Бутерброд с маслом сливочным	20/8	1.5	6.02	9.39	98.6
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>328</b>	<b>9.99</b>	<b>15.4</b>	<b>37.62</b>	<b>331.4</b>
	<b>2 завтрак</b>					
53	Сок « Яблоко- груша»	<b>100</b>	—	—	<b>11.5</b>	<b>46.0</b>

	<b>Обед</b>					
16/8	Салат из отварной свёклы с консервированным зеленым горошком	30	0.59	2.0	0.93	30.4
80/103	Суп картофельный на курином бульоне с яйцом	150	7.02	5.2	10.57	102.38
169/158	Биточки рыбные	60	12.37	3.84	13.3	137.5
25/12	Пюре картофельное	120	2.37	3.13	29.45	112.2
204/178	Напиток из шиповника	150	0.027	0.009	7.186	29.0
79	Хлеб ржаной	30	1.5	0.3	12.75	61.2
	<b>Итого за обед</b>	<b>540</b>	<b>23.87</b>	<b>14.47</b>	<b>74.18</b>	<b>472.68</b>
	<b>Полдник</b>					
77/пп	КМН «Ряженка » 3.2%	150	4.2	3.75	18.0	120.0
4 пп	Кондитерское изделие — печенье	25	2.0	4.5	16.75	115.0
	<b>Итого за полдник</b>	<b>175</b>	<b>6.2</b>	<b>8.25</b>	<b>34.75</b>	<b>235.0</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1143</b>	<b>40.06</b>	<b>38.12</b>	<b>158.0</b>	<b>1085.0</b>

**Возрастная категория от 3 до 7 лет**

№ ттк /рецепт	Наименование приема пищи Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетическая ценность
	<b>Завтрак</b>					
180/166	Каша манная молочная жидкая	200	6.07	7.13	22.0	178.5
120/176	Какао с молоком	200	4.98	5.1	17.75	136.0
172/160	Бутерброд с маслом сливочным	30/10	2.23	7.58	14.06	134.7
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>440</b>	<b>13.28</b>	<b>19.81</b>	<b>53.81</b>	<b>449.2</b>
	<b>2 завтрак</b>					

53	Сок « Яблоко- груша «	100	—	—	11.0	46.0
	<b>Обед</b>					
17/8	Салат из отварной свёклы с консервированным зеленым горошком	50	1.04	3.0	1.68	48.0
81/ 103	Суп картофельный на курином бульоне с яйцом	200	7.61	6.25	13.17	122.1
168/1 58	Биточки рыбные	80	16.82	4.1	15.6	167.7
24/12	Пюре картофельное	150	3.34	4.5	37.4	149.4
205/ 178	Напиток из шиповника	200	0.033	0.011	10.18	41.0
78 п.п.	Хлеб ржаной	40	2.64	0.44	17.84	82.4
	<b>Итого за обед</b>	<b>720</b>	<b>31.48</b>	<b>18.3</b>	<b>95.87</b>	<b>610.6</b>
	<b>Полдник</b>					
77/п.п	КМН «Ряженка» 3,2 %	200	5.6	6.4	8.4	112.0
4/п.п	Кондитерское изделие —печенье	50	4.0	9.0	33.5	230.0
	<b>Итого за полдник</b>	<b>250</b>	<b>9.6</b>	<b>15.4</b>	<b>41.9</b>	<b>342.0</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1510</b>	<b>54.36</b>	<b>53.51</b>	<b>202.6</b>	<b>1447.8</b>