

«УТВЕРЖДАЮ»:  
Директор МОУ «Веневский центр  
образования №1 имени И.И. Мусатова»  
\_\_\_\_\_ Н.Н. Малазония

**МЕНЮ**  
**воспитанников МОУ «Веневский центр образования №1 имени И.И.  
Мусатова»**  
**структурное подразделение «Детский сад №5»**

**Приостановлена деятельность на проведение мероприятий по обработке  
и содержанию помещений в структурном подразделении и подготовке к  
новому учебному году с 30.06.2025г. по 13.07.2025г.**

**Приказ по ОУ №70/3 от 17.06.2025г.**

**МЕНЮ**  
**воспитанников МОУ «Веневский центр образования №1 имени И.И.  
Мусатова»**  
**структурное подразделение «Детский сад №1»**  
**на 02.07.2025 Г.**

**Возрастная категория от 1,5 до 3 лет**

№ ттк /рец епт	Наименование приема пищи Наименование блюда	Масса порции	Белки ж	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
	<b>Завтрак</b>					
117/1 78	Омлет натуральный запеченный	120	9.44	12.27 3,2	161,4	
34/18	Салат из консервированного зеленого горошка с луком и растительным маслом		0.81	2.0	1.84	28.2
119/1 77	Кофейный напиток с молоком	150	3.66	3.86	13.29	103.0

171/1 59	Бутерброд с сыром	20/10	3.77	4.57	9.28	81.3
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>330</b>	<b>17.68</b>	<b>22.7</b>	<b>27.61</b>	<b>373.9</b>
	<b>2 завтрак</b>					
128/2 72	Фрукт— банан	150	1.6	0.49	33.6	133.5
	<b>Обед</b>					
12/6	Огурец свежий (порционно)	30	0.18	---	0.84	4,2
108/5 3	Суп рисовый на курином бульоне	150	4.37	3.95	13.9	96.7
110/5 4	Тефтели из курицы в томатно-сметанном соусе	60	15.0	5.68	2.73	124.6
93/15	Капуста тушеная	120	2.67	3.0	8.85	72.36
213/1 83	Компот из кураги и изюма без сахара	150	0.34	0.075	7.1	27.0
79/п.п	Хлеб ржаной	30	1.5	0.3	12.75	61.2
	<b>Итого за обед</b>	<b>540</b>	<b>24.06</b>	<b>13.0</b>	<b>46.17</b>	<b>386.06</b>
	<b>Полдник</b>					
125/1 74	Кисель плодово-ягодный	150	—	—	18.2	72.0
190/1 71	Творожники, запеченные в духовом шкафу	60	10.56	7.21	17.47	182.1
	<b>Итого за полдник</b>	<b>210</b>	<b>10.56</b>	<b>7.21</b>	<b>35.67</b>	<b>254.1</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1200</b>	<b>53.72</b>	<b>43.4</b>	<b>142.2</b>	<b>1147</b>

### Возрастная категория от 3 до 7 лет

№ ГТК /рецепт	Наименование приема пищи Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетическая ценность
	<b>Завтрак</b>					
116 /178	Омлет натуральный запеченный	150	12.58	15.21	4.35	204.8
35/18	Салат из консервированного зеленого горошка с луком и растительным маслом	50	1.45	2.0	3.3	36.4
118 /177	Кофейный напиток с молоком	200	4.62	4.8	18.47	136.3
170 /159	Бутерброд с сыром	30/15	5.65	4.68	13.92	121.95

	<b>Итого за завтрак</b>	<b>445</b>	<b>24.3</b>	<b>26.69</b>	<b>40.0</b>	<b>498.65</b>
	<b>2 завтрак</b>					
128/2 72	Фрукт—банан	<b>150</b>	1.6	0.49	<b>33.6</b>	<b>133.5</b>
	<b>Обед</b>					
13/6	Огурец свежий (порционно)	50	0.3	---	1.4	6.95
109/5 3	Суп рисовый на курином бульоне	200	5.74	4.05	20.0	122.2
193/1 72	Тефтели в томатно-сметанном соусе	80	15.26	6.43	3.47	146.0
94/15	Капуста тушеная	150	3.44	4.0	13.37	102.4
214/1 83	Компот из кураги и изюма без сахара	200	0.48	0.07	14.2	37.8
78/п.п	Хлеб ржаной	40	2.64	0.44	17.84	82.4
	<b>Итого за обед</b>	<b>720</b>	<b>27.86</b>	<b>15.0</b>	<b>70.28</b>	<b>497.75</b>
	<b>Полдник</b>					
124 /174	Кисель плодово-ягодный	200		—	27.3	108.0
191 /171	Творожники запеченные в духовом шкафу	80	15.25	10.55	23.8	255.7
	<b>Итого за полдник</b>	<b>280</b>	<b>15.25</b>	<b>10.55</b>	<b>51.1</b>	<b>369.7</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1545</b>	<b>68.71</b>	<b>52.73</b>	<b>193.6</b>	<b>1499.6</b>