

«УТВЕРЖДАЮ»:
Директор МОУ «Веневский центр
образования №1 имени И.И. Мусатова»
_____ Н.Н. Малазония

МЕНЮ
воспитанников МОУ «Веневский центр образования №1 имени И.И. Мусатова»
структурное подразделение «Детский сад №5»
на 20.06.25

Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
	ясли	сад	ясли	ясли
ЗАВТРАК				
1.Каша «Дружба» молочная	150	150-200	151,16	182,21
2.Какао с молоком	150 -180	180-200	95.16	111,86
3.Хлеб пшеничный с маслом	40/6	50/9	133.20	176.40
Итого			379.52	470.47
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	100	100	50.00	50.00
ОБЕД				
Солёный огурец в нарезке	30-40	50-60	2.80	4.20
1. Свекольник с мясом со сметаной	150-180	180-200	127,78	139,78
2.Котлета рыбная	50-60	70/80	94,66	105,07
с картофельным пюре	120	150	115,46	134,23
3.Компот из смеси сухофруктов	150-180	180-200	71,64	81.18
Хлеб ржаной	35	42	59.50	71.40
Итого			471.84	535.86
ПОЛДНИК				
1.Пудинг творожный	130	150	273.46	346.74
2.Кисель	150	200	73,60	88,32
Итого			347,06	435,06
ИТОГО в день			1248.45	1491.39

МЕНЮ

**воспитанников МОУ «Веневский центр образования №1 имени И.И. Мусатова»
структурное подразделение «Детский сад №1»
на 20.06.2025 год**

Возрастная категория от 1,5 до 3 лет

№ ттк /рецепт	Наименование приема пищи Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетическая ценность
	Завтрак					
200/1 76	Суфле творожное с фруктовой подливой	120/30	19.18	14.33	27.7	307.1
119/1 77	Кофейный напиток с молоком	150	3.66	3.86	13.29	103.0
171/1 59	Бутерброд с сыром	20/10	3.77	4.57	9.28	81.3
	Итого за завтрак	330	26.61	22.76	50.27	491.4
	2 завтрак					
50 п.п	Сок « Яблоко-абрикос»	100	—	—	11.5	46.0
	Обед					
14/7	Салат из свежих огурцов и помидоров с растительным маслом и луком.	30	0.16	2	1.02	22.75
114/5 6	Борщ со сметаной на курином бульоне	150	5.048	5.9	12.7	110.6
187/1 69	Шницель рыбный запеченный	60	12.55	3.85	13.96	140.44
25/12	Пюре картофельное с маслом сливочным	120	2.37	3.13	29.45	112.2
127/1 75	Компот из сухофруктов (компотная смесь)	150	0.144	...	12.59	51.92
79 п.п	Хлеб ржаной	30	1.5	0.3	12.75	61.2
	Итого за обед	540	21.0	15.18	82.47	499
	Полдник					
75п. п	Молоко 3.2%	150	4.5	4.8	7.05	90.0
179/1 65	Бутерброд с джемом (повидлом)	20/10	1.42	0.22	15.38	69.8
129/2 73	Яблоко	150	0.6	0.6	14.7	70.05
	Итого за полдник	330	6.52	5.62	37.13	229.85
	Итого за день	1300	55.04	43.56	182.0	1265

Возрастная категория от 3 до 7 лет

МЕНЮ

воспитанников МОУ «Веневский центр образования №1 имени И.И. Мусатова»
структурное подразделение «Дошкольная группа»
на 20.06.2025 год

Наименование блюда	Масса порции (г)	Калорийность порции (ккал)
ЗАВТРАК		
Каша «Дружба» молочная	200	182.21
Какао с молоком	200	111.86
Хлеб пшеничный с маслом	50/9	176.40
Итого за завтрак		470.47
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок фруктовый	100	50.00
ОБЕД		
Помидор свежий порционный	50	4.20
Свекольник со сметаной	200	139.78
Котлета рыбная	70	105.07
Картофельное пюре	150	134.23
Компот из яблок и шиповника	200	81.18
Хлеб ржаной	42	71.40
Итого за обед		535.86
ПОЛДНИК		
Кисель	200	88.32
Пудинг творожный	150	346.74
Итого за полдник		435.06
Итого за день		1491.39

