

«УТВЕРЖДАЮ»:
Директор МОУ «Веневский центр
образования №1 имени И.И. Мусатова»
_____ Н.Н. Малазония

МЕНЮ
воспитанников МОУ «Веневский центр образования №1 имени И.И. Мусатова»
структурное подразделение «Детский сад №5»
на 23.06.25

Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
	ясли	сад	ясли	ясли
ЗАВТРАК				
1.Каша ассорти молочная	150	150-200	161.51	191.46
2.Чай с молоком	150-180	180-200	107.46	112.64
3.Хлеб пшеничный с маслом	40/6	50/9	133.20	176.40
Сыр	9	14	32.22	50.12
Итого			434.33	530.63
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	100	100	50.00	50.00
ОБЕД				
Икра кабачковая	30-40	50-60	36.00	54.00
1.Суп – уха с рыбными консервами	150-180	180-200	102.63	119.31
2. Гуляш из говядины	40/20	50/30	152.75	203.15
Рис отварной	110-120	130-150	156.06	174.24
3.Компот из свежих яблок	150-180	180-200	51.09	58.68
Хлеб ржаной	35	42	59.50	71.40
Итого			558.03	680.78
ПОЛДНИК				
1.Ацидолакт	150-180	180-200	104.40	116.00
2.Сдоба витая	45	60	198.77	205.49
Итого			303.17	321.49
ИТОГО в день			1345.53	1582.90

МЕНЮ

**воспитанников МОУ «Веневский центр образования №1 имени И.И. Мусатова»
структурное подразделение «Детский сад №1»
на 23.06.2025 год**

Возрастная категория от 1,5 до 3 лет

№ ттк /рец	Наименование приема пищи Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность
	Завтрак					
133/1 70	Каша овсяная молочная жидкая	150	5.0	5.9	15.4	135.0
119 /177	Кофейный напиток с молоком	150	3.66	3.86	13.29	103.0
173 /160	Бутерброд с маслом сливочным	20/8	1.5	6.02	9.39	98.6
	Итого за завтрак	328	10.16	15.78	38.08	336.6
	2 завтрак					
54 п.п	Сок «Яблоко»	100	—	—	11.5	46.0
	Обед					
80 /103	Суп картофельный на курином бульоне с вермишелью	150	5.13	2.97	13.98	89.48
165 /156	Котлета куриная запеченная	60	15.9	4.84	9.8	149.3
93/15	Капуста тушеная	120	2.67	3.0	8.85	72.36
127 /175	Компот из сухофруктов (компотная смесь)	150	0.144	—	12.59	51.92
79 п.п	Хлеб ржаной	30	1.5	0.3	12.75	61.2
	Итого за обед	510	25.34	11.1	57.97	424.26
	Полдник					
75\п.п	Молоко ультрапастеризованное 3.2%	150	4.5	4.8	7.05	90.0
41/п.п	Булочка « Маковка»	50	3.35	3.15	27.9	153.5
	Итого за полдник	200	7.85	7.95	34.95	243.5
	Итого за день	1138	43.35	34.83	142.5	1050.36

Возрастная категория от 3 до 7 лет

№ ттк /рец	Наименование приема пищи Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность
	Завтрак					
133/1 70	Каша овсяная молочная жидкая	200	6.6	7.9	22.2	187.0
118 /177	Кофейный напиток с молоком	200	4.62	4.8	18.47	136.3
172 /160	Бутерброд с маслом сливочным	30/10	2.23	7.58	14.06	134.7
	Итого за завтрак	440	13.45	20.28	54.73	458.0
	2 завтрак					
45 п.п	Сок « Яблоко»	100	—	—	11.5	46.0
	Обед					
157/1 52	Суп картофельный на курином бульоне с вермишелью	200	6.37	4.1	20.1	125.7
164 /156	Котлета куриная запеченная	80	18.92	5.23	15.65	189.0
94/15	Капуста тушеная	150	3.44	4.0	13.37	102.4
126 /175	Компот из сухофруктов (компотная смесь)	200	0.176	—	16.79	69.0
78 п.п	Хлеб ржаной	40	2.64	0.44	17.84	82.4
	Итого за обед	670	31.54	13.77	83.75	568.5
	Полдник					
74 п.п	Молоко ультрапастеризованное 3.2%	200	6.0	6.4	9.4	120.0
42/п.п	Булочка « Маковка»	75	5.02	4.72	41.85	230.2
	Итого за полдник	275	11.02	11.12	51.25	350.2
	Итого за день	1485	56.0	45.17	201.2	1422.7

МЕНЮ

воспитанников МОУ «Веневский центр образования №1 имени И.И. Мусатова»
структурное подразделение «Дошкольная группа»
на 23.06.2025 год

Наименование блюда	Масса порции (г)	Калорийность порции (ккал)
ЗАВТРАК		
Каша «Ассорти» молочная	200	191.46
Чай с молоком	200	99.54
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	50/9/14	226.52
Итого за завтрак		517.52
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок фруктовый	100	50.00
ОБЕД		
Салат овощной с зеленым горошком	50	56.51
Суп-уха с рыбными консервами	200	119.31
Гуляш из говядины	50/30	203.15
Рис отварной	130	174.24
Компот из свежих яблок и груш	200	58.68
Хлеб ржаной	42	71.40
Итого за обед		683.29
ПОЛДНИК		
Ацидолакт	200	116.00
Печенье	50	235
Итого за полдник		351.00
Итого за день		1601.81

