

«УТВЕРЖДАЮ»:
 Директор МОУ «Веневский центр
 образования №1 имени И.И. Мусатова»
 _____ Н.Н. Малазония

МЕНЮ
воспитанников МОУ «Веневский центр образования №1 имени И.И. Мусатова»
структурное подразделение «Детский сад №5»
на 24.06.25

Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
	ясли	сад	ясли	ясли
ЗАВТРАК				
1.Суп молочный с вермишелью	130/150	150/200	127.12	155.34
2.Кофейный напиток с молоком	150-180	180-200	95.16	104.45
3.Хлеб пшеничный с маслом	40/6	50/9	133.20	176.40
Итого			357.48	436.19
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	100	100	50,00	50,00
ОБЕД				
Салат из свеклы	30-40	50-60	38.93	54.20
1.Суп из овощей с мясом и сметаной	150-180	180-200	123.32	134.20
2.Котлета мясная	50-60	70-80	171.38	179.22
Картофельное пюре	120	150	115.46	134.23
3.Компот из смеси сухофруктов	150-180	180-200	71.64	81.18
Хлеб ржаной	35	42	59.50	71.40
Итого			580.23	654.43
ПОЛДНИК				
1. Пудинг рыбный с овощами	130-140	150-160	121.14	143.26
2. Чай	150-180	180-200	43.89	47.88
3. Хлеб пшеничный	25	40	58.50	93.60
Итого			223.53	284.74
ИТОГО в день			1211.24	1425.36

МЕНЮ

**воспитанников МОУ «Веневский центр образования №1 имени И.И. Мусатова»
структурное подразделение «Детский сад №1»
на 24.06.2025 год**

Возрастная категория от 1,5 до 3 лет

Возрастная категория от 3 до 7 лет

МЕНЮ

**воспитанников МОУ «Веневский центр образования №1 имени И.И. Мусатова»
структурное подразделение «Дошкольная группа»
на 24.06.2025 год**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Калорийность порции (ккал)
ЗАВТРАК		
Суп молочный с вермишелью	200	155.34
Кофейный напиток с молоком	200	104.45
Хлеб пшеничный с маслом	50/9	176.40

Итого за завтрак		436.19
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок фруктовый	100	50.00
ОБЕД		
Салат из свеклы	50	54.20
Суп из овощей со сметаной	200	134.20
Котлета мясная	70	179.22
Картофельное пюре	150	134.23
Компот из яблок и шиповника	200	81.18
Хлеб ржаной	42	71.40
Итого за обед		654.43
ПОЛДНИК		
Пудинг рыбный с овощами	150	143.26
Чай	200	47.88
Хлеб пшеничный	40	93.60
Итого за полдник		284.74
Итого за день		1425.36