

«УТВЕРЖДАЮ»:
Директор МОУ «Веневский центр
образования №1 имени И.И. Мусатова»
_____ Н.Н. Малазония

МЕНЮ
воспитанников МОУ «Веневский центр образования №1 имени И.И. Мусатова»
структурное подразделение «Детский сад №5»
на 25.06.2025

Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
	ясли	сад	ясли	ясли
ЗАВТРАК				
1.Суп молочный пшенный	130-150	150-200	136,81	168,26
2.Какао с молоком	150 -180	180-200	95.16	111,86
3.Хлеб пшеничный с маслом	40/6	50/9	133.20	176.40
Итого			365.17	456.52
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Яблоко	1 штука	1 штука	44.00	44.00
ОБЕД				
Свежий помидор в нарезке	30-40	50-60	34.67	56.51
1. Суп картофельный с макаронными изделиями с куриным мясом	150-180	180-200	84,18	103,88
2.Суфле из кур	50-60	70/80	116,75	137,75
Капуста тушеная	110-130	130-150	69,05	91,56
3.Компот из свежих яблок	150-180	180-200	51,09	58.68
Хлеб ржаной	35	42	59.50	71.40
Итого			412.24	519.78
ПОЛДНИК				
1.Запеканка рисовая с творогом	130-140	150-160	218.30	255.61
2.Кисель	150-180	180-200	73,60	88,32
Итого			291.90	343.93
ИТОГО в день			1113.31	1364.23

МЕНЮ

**воспитанников МОУ «Веневский центр образования №1 имени И.И. Мусатова»
структурное подразделение «Детский сад №1»
на 25.06.2025 год**

Возрастная категория от 1,5 до 3 лет

№ ттк /рец епт	Наименование приема пищи Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность
	Завтрак					
117 /178	Омлет натуральный запеченный	120	9.44	12.27	3.2	161.4
151/1 49	Кукуруза консервированная сладкая	30	0.6	—	3.3	15.0
119/ 177	Кофейный напиток с молоком	150	3.66	3.86	13.29	103.0
171/ 159	Бутерброд с сыром	20/10	3.77	4.57	9.28	81.3
	Итого за завтрак	330	17.47	20.7	29.07	360.7
	2 завтрак					
128/2 72	Фрукт—банан	150	1.6	0.49	33.6	133.5
	Обед					
11/5	Помидор свежий (порционно)	30	0.09	---	0.87	3.8
114/5 6	Борщ со сметаной на курином бульоне	150	5.05	5.9	12.7	110.6
107/2 2	Гуляш из филе грудки курицы	60	13.54	4.47	4.21	118.1
27/13	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	120	5.24	3.5	28.5	166.4
213/1 83	Компот из кураги и изюма без сахара	150	0.34	0.075	7.1	27.0
79 п.п.	Хлеб ржаной	30	1.5	0.3	12.75	61.2
	Итого за обед	540	25.76	14.24	66	487.1
	Полдник					

75 п.п. 72/96	Молоко	150	4.5	4.8	7.05	90.0
	Булочка домашняя с сахаром	60	7.84	7.89	46.92	290.6
	Итого за полдник	210	12.34	12.69	53.97	380.6
	Итого за день	1230	57.38	48.12	185.5	1361

Возрастная категория от 3 до 7 лет

№ тк /реи, епт	Наименование приема пищи Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность
	Завтрак					
иб /178	Омлет натуральный запеченный	150	12.58	15.21	4.34	204.8
150/1 49	Кукуруза консервированная сладкая	50	1.0		5.5	25.0
118/ 177	Кофейный напиток с молоком	200	4.62	4.8	18.47	136.3
170 /159	Бутерброд с сыром	30/15	5.65	4.68	13.92	121.95
	Итого за завтрак	445	23.85	24.7	42.23	488.0
	2 завтрак					
128/2 72	Фрукт— банан	150	1.6	0.49	33.6	133.5
	Обед					
10/5	Помидор свежий (порционно)	50	0.15	---	1.45	6.35
115/5 6	Борщ со сметаной на курином бульоне	200	6.4	6.95	16.0	140.3
106/2 2	Гуляш из филе грудки курицы	80	16.3	6.71	5.64	160.4

26/13	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	6.55	4.35	35.57	208.0
214/1 83	Компот из кураги и изюма без сахара	200	0.48	0.07	14.2	37.8
78 п.п.	Хлеб ржаной	40	2.64	0.44	17.84	82.4
	Итого за обед	720	32	18.52	90.7	635.25
	Полдник					
74 п.п.	Молоко 3,2 %	200	6.0	6.4	9.4	120.0
72/96	Булочка домашняя с сахаром	60	7.84	7.89	46.92	290.6
	Итого за полдник	260	13.84	14.29	56.32	410.6
	Итого за день	1575	72.16	58.0	227.1	1667

МЕНЮ

воспитанников МОУ «Веневский центр образования №1 имени И.И. Мусатова»
структурное подразделение «Дошкольная группа»
на 25.06.2025 год

Наименование блюда	Масса порции (г)	Калорийность порции (ккал)
ЗАВТРАК		
Суп молочный пшеничный	200	168.26
Какао с молоком	200	111.86
Хлеб пшеничный с маслом	50/9	176.40
Итого за завтрак		456.52
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Яблоко	1 шт	44.00
ОБЕД		
Салат овощной с зеленым горошком	50	57.31
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	103.88
Суфле из кур	70	137.70
Капуста тушеная	150	91.56
Компот из свежих яблок	200	58.68
Хлеб ржаной	42	71.40
Итого за обед		520.53
ПОЛДНИК		
Запеканка рисовая с творогом	150	255.61
Кисель	200	88.40
Итого за полдник		343.93
Итого за день		1364.98

