

«УТВЕРЖДАЮ»:
Директор МОУ «Веневский центр
образования №1 имени И.И. Мусатова»
_____ Н.Н. Малазония

МЕНЮ
воспитанников МОУ «Веневский центр образования №1 имени И.И. Мусатова»
структурное подразделение «Детский сад №5»
на 26.06.2025

Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
	ясли	сад	ясли	ясли
ЗАВТРАК				
1 .Каша манная молочная	150	150-200	135.61	166.66
2.Кофейный напиток с молоком	150-180	180-200	95.16	104.45
3.Хлеб пшеничный с маслом	40/6	50/9	133.20	176.40
И сыром	9	14	32.22	50.12
Итого			396.19	497.63
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	100	100	50.00	50.00
ОБЕД				
Винегрет	30-40	50-60	38.45	58.29
1.Суп картофельный с гречкой и мясом	150-180	180-200	112.93	142.29
2.Курица в сметанном соусе	42/20	50/30	99.35	107.04
Рожки отварные	110-120	130-150	158.06	182.70
3.Компот из смеси сухофруктов	150-180	180-200	71.64	81.18
Хлеб ржаной	35	42	59.50	71.40
Итого			539.93	642.90
ПОЛДНИК				
1.Голубцы ленивые с мясом в соусе	70/25	80/30	124.34	131.06
2. Чай	150-180	180-200	43.89	47.88
3. Хлеб пшеничный	20	30	46.80	70.20
Итого			215.03	249.14
ИТОГО в день			1174.15	1439.67

МЕНЮ

воспитанников МОУ «Веневский центр образования №1 имени И.И. Мусатова»
структурное подразделение «Детский сад №1»
на 26.06.2025 год

Возрастная категория от 1,5 до 3 лет

№ ттк /рец епт	Наименование приема пищи Наименование блюда	Масса по'рции	Белки	Жиры	Угледо ды	Энергети ческая ценность
	Завтрак					
112/5 5	Каша молочная пшенная жидкая	150	5.35	5.79	18.52	149.4
123 /173	Чай с молоком	150	3.6	3.84	12.43	99.3
173 /160	Бутерброд с маслом сливочным	20/8	1.5	6.02	9.39	98.6
	Итого за завтрак	328	10.45	15.65	40.34	347.3
	2 завтрак					
52п.п.	Сок « Яблоко-виноград»	100	—	—	11.5	46.0
	Обед					
122/127	Салат из белокочанной капусты и яблока	30	0.3	3	3.6	42.6
149/1 48	Суп картофельный на курином бульоне с сухариками	150/18	5.75	3.09	18.73	113.2
30/15	Плов рисовый рассыпчатый с курицей	180	15.77	5.6	30.7	240.8
204 /178	Напиток из шиповника	150	0.027	0.009	7.19	29.36
79 п.п.	Хлеб ржаной	30	1.5	0.3	12.75	61.2
	Итого за обед	558	23.34	11.99	72	487
	Полдник					
125 /174 38/17	Кисель плодово-ягодный	150	—	—	18.2	72.0
	Сырники, запеченные в духовом шкафу	60	10.56	7.21	17.47	182.1
	Итого за полдник	210	10.56	7.21	35.67	254.1
	Итого за день	1196	44.63	33.92	163.0	1134

Возрастная категория от 3 до 7 лет

№ ттк /рецепт	Наименование приема пищи Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак						
113/5 5	Каша молочная пшенная жидкая	200	6.83	7.64	22.48	198.6
122 /173	Чай с молоком	200	4.98	5.1	17.75	129.0
172 /160	Бутерброд с маслом сливочным	30/10	2.23	7.58	14.06	134.7
	Итого за завтрак	440	14.04	20.32	54.29	462.3
	2 завтрак					
52 п.п	Сок «Яблоко-виноград»	100	11.5	46.0
	Обед					
127/127	Салат из белокочанной капусты и яблока	50	0.58	5	4.47	64.96
148/1 48	Суп картофельный на курином бульоне с сухариками	200/25	6.84	4.22	24.64	147.94
31/15	Плов рисовый рассыпчатый с курицей	230	18.73	6.9	38.72	297.3
205 /178	Напиток из шиповника	200	0.033	0.011	10.18	41.0
78 п.п.	Хлеб ржаной	40	2.64	0.44	17.84	82.4
	Итого за обед	745	28.82	16.57	95	633
	полдник					
124/ 174	Кисель плодово-ягодный	200	—	—	27.3	108.0
39/17	Сырники .запеченные в духовом шкафу	80	15.25	10.55	23.8	255.7
	Итого за полдник	280	15.25	10.55	51.1	363.7
	Итого за день	1565	58.32	45.51	214.7	1495

МЕНЮ

воспитанников МОУ «Веневский центр образования №1 имени И.И. Мусатова»
структурное подразделение «Дошкольная группа»
на 26.06.2025 год

Наименование блюда	Масса порции (г)	Калорийность порции (ккал)
ЗАВТРАК		
Каша манная молочная	200	166.66
Какао с молоком	200	111.86
Хлеб пшеничный с маслом	50/9/14	176.40
Итого за завтрак		454.92
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок фруктовый	100	50.00
ОБЕД		
Соленый огурец в нарезке	50	4.20
Суп картофельный с гречкой на мясном бульоне	200	142.29
Печень по-строгановски	70/40	166.54
Рожки отварные	150	182.70
Компот из смеси сухофруктов	200	81.18
Хлеб ржаной	42	71.40
Итого за обед		648.61
ПОЛДНИК		
Голубцы ленивые с мясом в соусе	80/30	131.06
Чай	200	47.88
Хлеб пшеничный	30	70.20
Итого за полдник		249.14
Итого за день		1402.67

