

«УТВЕРЖДАЮ»:
 Директор МОУ «Веневский центр
 образования №1 имени И.И. Мусатова»
 _____ Н.Н. Малазония

МЕНЮ
воспитанников МОУ «Веневский центр образования №1 имени И.И. Мусатова»
структурное подразделение «Детский сад №5»
на 27.06.2025

Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
	ясли	сад	ясли	ясли
ЗАВТРАК				
1.Каша рисовая молочная	150	150-200	150,76	196,96
2.Какао с молоком	150 -180	180-200	95.16	111,86
3.Хлеб пшеничный с маслом	40/6	50/9	133.20	176.40
Итого			379.12	485.22
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	100	100	50.00	50.00
ОБЕД				
Солёный огурец в нарезке	30-40	50-60	2.80	4.20
1. Борщ с капустой и картофелем с мясом и сметаной	150-180	180-200	127,86	137,98
2.Биточки рыбные	50-60	70/80	94,66	105,07
с картофельным пюре	110-120	130-150	115,46	134,23
3.Компот из свежих яблок	150-180	180-200	51.09	58.68
Хлеб ржаной	35	42	59.50	71.40
Итого			451.37	511.56
ПОЛДНИК				
1.Ацидолакт	150-180	180-200	87.00	104.40
2.Хлеб пшеничный	20	30	46.80	70.20
С повидлом	15	20	90.15	128.00
3. Яблоко	1 шт.	1 шт.	57.57	57.57
Итого			234.15	289.40
ИТОГО в день			1114.64	1336.18

МЕНЮ

**воспитанников МОУ «Веневский центр образования №1 имени И.И. Мусатова»
структурное подразделение «Детский сад №1»
на 27.06.2025 год**

Возрастная категория от 1,5 до 3 лет

Возрастная категория от 3 до 7 лет

МЕНЮ

**воспитанников МОУ «Веневский центр образования №1 имени И.И. Мусатова»
структурное подразделение «Дошкольная группа»
на 27.06.2025 год**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Калорийность порции (ккал)
ЗАВТРАК		
Каша рисовая молочная	200	196.96
Чай с молоком	200	112.64

Хлеб пшеничный с маслом	50/9	176.40
Итого за завтрак		486.00
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок фруктовый	100	50.00
ОБЕД		
Помидор в нарезке	50	4.20
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	137.98
Биточки рыбные	70	105.07
Картофельное пюре	150	134.23
Компот из свежих яблок и шиповника	200	58.68
Хлеб ржаной	42	71.40
Итого за обед		511.56
ПОЛДНИК		
Ацидолакт	180	104.40
Яблоко	1 шт	57.40
Хлеб пшеничный с повидлом	30/20	128.00
Итого за полдник		289.80
Итого за день		1337.36