

«УТВЕРЖДАЮ»:  
Директор МОУ «Веневский центр  
образования №1 имени И.И. Мусатова»  
\_\_\_\_\_ Н.Н. Малазония

## МЕНЮ

воспитанников МОУ «Веневский центр образования №1 имени И.И.  
Мусатова»  
структурное подразделение «Детский сад №5»

Приостановлена деятельность на проведение мероприятий по обработке  
и содержанию помещений в структурном подразделении и подготовке к  
новому учебному году с 30.06.2025г. по 13.07.2025г.

Приказ по ОУ №70/3 от 17.06.2025г.

## МЕНЮ

воспитанников МОУ «Веневский центр образования №1 имени И.И.  
Мусатова»  
структурное подразделение «Детский сад №1»

НА 03.07.2025 Г.

Возрастная категория от 1,5 до 3 лет

№ ттк /рец епт	Наименование приема пищи Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углерод ы	Энергети ческая ценность
	<b>Завтрак</b>					
97/17	Каша гречневая молочная жидкая	150	5.51	5.68	18.7	146.2
123/1 73	Чай с молоком	150	3.6	3.84	12.93	99.3
173/1 60	Бутерброд с маслом сливочным	20/8	1.5	6.02	9.39	98.6
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>328</b>	<b>10.61</b>	<b>15.54</b>	<b>41.02</b>	<b>344.1</b>
	<b>2 завтрак</b>					

54/п.п	Сок «Яблоко»	100	—	—	11.5	46.0
	<b>Обед</b>					
120/125	Салат из белокочанной капусты и моркови	30	0.36	3	3.25	41.4
89/13	Суп картофельный на курином бульоне	150	4.02	3.9	10.35	80.6
105/2 1	Филе курицы по-строгановски	60	13.44	4.73	3.64	115.5
27/13	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	120	5.24	3.5	28.5	166.4
204/1 78	Напиток из шиповника	150	0.027	0.009	7.186	29.0
79/п.п	Хлеб ржаной	30	1.5	0.3	12.75	61.2
	<b>Итого за обед</b>	<b>540</b>	<b>24.58</b>	<b>15,44</b>	<b>65.68</b>	<b>494</b>
	<b>Полдник</b>					
75/п.п	Молоко 3.2%	150	4.5	4.8	7.05	90.0
7/3	Рогалик с сахаром	60	7.84	7.89	46.92	290.6
	<b>Итого за полдник</b>	<b>210</b>	<b>12.34</b>	<b>12.69</b>	<b>53.97</b>	<b>380.6</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1178</b>	<b>47.63</b>	<b>42.69</b>	<b>172.2</b>	<b>1264</b>

### Возрастная категория от 3 до 7 лет

№ ттк /рецепт	Наименование приема пищи Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетическая ценность
	<b>Завтрак</b>					
98/17	Каша гречневая молочная жидкая	200	7.05	7.5	25.5	195.1
122 /173	Чай с молоком	200	4.98	5.1	17.75	129.0
172 /160	Бутерброд с маслом сливочным	30/10	2.23	7.58	14.06	134.7
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>440</b>	<b>14.26</b>	<b>20.18</b>	<b>57.31</b>	<b>458.8</b>
	<b>2 завтрак</b>					

54 п/п	Сок «Яблоко»	100		—	11.5	46.0
	<b>Обед</b>					
129/125	Салат из белокочанной капусты и моркови	50	0.64	5	4.14	64.76
90/13	Суп картофельный на курином бульоне	200	5.04	3.95	12.9	89.94
104.21	Филе курицы по-строгановски	80	16.2	6.7	5.64	157.4
26/13	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	6.55	4.35	35.57	208.0
205/ 178	Напиток из шиповника	200	0.033	0.011	10.18	41.1
78/п.п	Хлеб ржаной	40	2.64	0.44	17.84	82.4
	<b>Итого за обед</b>	<b>720</b>	<b>31.10</b>	<b>20</b>	<b>86</b>	<b>643</b>
	<b>Полдник</b>					
74/п п	Молоко ультрапастеризованное 3,2 %	200	6.0	6.4	9.4	120.0
7/3	Рогалик с сахаром ( выпечка)	60	7.84	7.89	46.92	290.6
	<b>Итого за полдник</b>	<b>260</b>	<b>13.84</b>	<b>14.29</b>	<b>56.32</b>	<b>410.6</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1520</b>	<b>59.35</b>	<b>53.0</b>	<b>213.7</b>	<b>1557</b>