

«УТВЕРЖДАЮ»:
Директор МОУ «Веневский центр
образования №1 имени И.И. Мусатова»
_____ Н.Н. Малазония

МЕНЮ

**воспитанников МОУ «Веневский центр образования №1 имени И.И. Мусатова»
структурное подразделение «Детский сад №5»**

на 30.06.2025

**Приостановлена деятельность на проведение мероприятий по обработке и
содержанию помещений в структурном подразделении и подготовке к новому
учебному году с 30.06.2025г. по 13.07.2025г.**

Приказ по ОУ №70/3 от 17.06.2025г.

МЕНЮ

**воспитанников МОУ «Веневский центр образования №1 имени И.И. Мусатова»
структурное подразделение «Детский сад №1»**

на 30.06.2025 год

Возрастная категория от 1,5 до 3 лет

№ тк /рец	Наименование приема пищи Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергети ческая ценность
	Завтрак					
185/1 68	Суп молочный вермишелевый	150	4.92	5.44	15.61	131.9
119/1 77	Кофейный напиток с молоком	150	3.66	3.86	13.29	103.0
173/1 60	Бутерброд с маслом сливочным	20/8	1.5	6.02	9.39	98.6
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	328	10.08	15.32	38.29	333.5
	2 завтрак					

52/ п.п	Сок «Яблоко-виноград»	100	—	—	11.5	46.0
	Обед					
151/1 49	Кукуруза консервированная сладкая	30	0.6	—	3.3	15.0
211/1 82	Щи из свежей капусты на курином бульоне с картофелем и сметаной	150	5.3	4.4	12.55	97.0
37/16	Кнели из куриного филе в молочном соусе	60	16.32	4.32	9.36	149.5
202/1 77	Рис рассыпчатый (гарнир)	120	2.84	3.3	28.45	155.6
127/1 75	Компот из сухофруктов (компотная смесь	150	0.144	—	12.59	51.92
78/пп	Хлеб ржаной	30	1.5	0.3	12.75	61.2
	Итого за обед	540	26	12	79	530
	Полдник					
75\п.п	Молоко 3.2%	150	4.5	4.8	7.05	90.0
9/пп	Крендель с сахаром	50	3.35	3.15	27.9	153.5
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	200	7.85	7.95	34.95	243.5
	Итого за день	1168	44.65	37.59	162.1	1153, 0

Возрастная категория от 3 до 7 лет

№ тк /рец	Наименование приема пищи Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность
	Завтрак					
184/1 68	Суп молочный вермишелевый	200	6.48	7.2	22.6	181.8
118 /177	Кофейный напиток с молоком	200	4.62	4.8	18.47	136.3

17 2/160	Бутерброд с маслом сливочным	30/10	2.23	7.58	14.06	134.7
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	440	13.33	19.58	55.13	452.8
	2 завтрак					
52/ п.п	Сок « Яблоко-виноград»	100	—	—	11.5	46.0
	Обед					
150/1 49	Кукуруза консервированная сладкая	50	1.0	—	5.5	25.0
212/1 82	Щи из свежей капусты на курином бульоне с картофелем и сметаной	200	6.16	7.2	15.8	125.9
195 /173	Кнели из куриного филе в молочном соусе	80	20.0	5.6	17.6	204.8
203/1 77	Рис рассыпчатый (гарнир)	150	3.55	4.1	35.57	194.5
126/1 75	Компот из сухофруктов (компотная смесь)	200	0.176	—	16.79	69.0
79/пп	Хлеб ржаной	40	2.64	0.44	17.84	82.4
	ИТОГО ЗА ОБЕД	720	33.00	17.34	109.1	701
	Полдник					—
74/п.п	Молоко 3.2%	200	6.0	6.4	9.4	120.0
9/пп	Крендель с сахаром	50	3.35	3.15	27.9	153.5
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	250	9.35	9.55	37.3	273.5
	Итого за день	1510	55.7	49.47	210.3	1472

МЕНЮ

воспитанников МОУ «Веневский центр образования №1 имени И.И. Мусатова»
структурное подразделение «Дошкольная группа»
на 30.06.2025 год

Наименование блюда	Масса порции (г)	Калорийность порции (ккал)
ЗАВТРАК		
Каша гречневая рассыпчатая с маслом и молоком	100/100	233.08
Чай с молоком	200	112.64
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	50/9/14	226.52
Итого за завтрак		572.24
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок фруктовый	100	50.00
ОБЕД		
Икра кабачковая	50	30.67
Суп картофельный с горохом и тушенкой	200	195.30
Тефтели из говядины в соусе	70	222.46
Рожки отварные	130	182.70
Компот из смеси сухофруктов	200	81.18
Хлеб ржаной	42	71.40
Итого за обед		809.55
ПОЛДНИК		
Ацидолакт	180	104.40
Оладьи	110	308.80
Итого за полдник		413.20
Итого за день		1844.99