

«УТВЕРЖДАЮ»:
Директор МОУ «Веневский центр
образования №1 имени И.И. Мусатова»
_____ Н.Н. Малазония

МЕНЮ
воспитанников МОУ «Веневский центр образования №1 имени И.И.
Мусатова»
структурное подразделение «Детский сад №5»

**Приостановлена деятельность на проведение мероприятий по обработке и
содержанию помещений в структурном подразделении и подготовке к
новому учебному году с 30.06.2025г. по 13.07.2025г.**

Приказ по ОУ №70/3 от 17.06.2025г.

МЕНЮ
воспитанников МОУ «Веневский центр образования №1 имени И.И.
Мусатова»
структурное подразделение «Детский сад №1»
на 04.07.2025 г.

Возрастная категория от 1,5 до 3 лет

№ ттк /рец епт	Наименование приема пищи Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность
	Завтрак					
200/1 76	Суфле творожное с фруктовой подливой	120/30	19.18	14.33	27.7	307.1
119/1 77	Кофейный напиток с молоком	150	3.66	3.86	13.29	103.0
171/1 59	Бутерброд с сыром	20/10	3.77	4.57	9.28	81.3
	Итого за завтрак	330	26.61	22.76	50.27	491.4
	2 завтрак					
50 п.п	Сок « Яблоко-абрикос»	100	—	—	11.5	46.0
	Обед					

14/7	Салат из свежих огурцов и помидоров с растительным маслом и луком.	30	0.16	2	1.02	22.75
114/56	Борщ со сметаной на курином бульоне	150	5.048	5.9	12.7	110.6
187/169	Шницель рыбный запеченный	60	12.55	3.85	13.96	140.44
25/12	Пюре картофельное с маслом сливочным	120	2.37	3.13	29.45	112.2
127/175	Компот из сухофруктов (компотная смесь)	150	0.144	...	12.59	51.92
79 п.п	Хлеб ржаной	30	1.5	0.3	12.75	61.2
	Итого за обед	540	21.0	15.18	82.47	499
	Полдник					
75п.п	Молоко 3.2%	150	4.5	4.8	7.05	90.0
179/165	Бутерброд с джемом (повидлом)	20/10	1.42	0.22	15.38	69.8
129/273	Яблоко	150	0.6	0.6	14.7	70.05
	Итого за полдник	330	6.52	5.62	37.13	229.85
	Итого за день	1300	55.04	43.56	182.0	1265

Возрастная категория от 3 до 7 лет

№ ттк /реи, епт	Наименование приема пищи Наименование блюда	Масса порций	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетическая ценность
	Завтрак					
201/176	Суфле творожное с фруктовой подливой	150/50	25.73	17.85	43.53	441.0
118/177	Кофейный напиток с молоком	200	4.62	4.8	18.47	136.3
170/159	Бутерброд с сыром	30/15	5.65	4.68	13.92	121.95
	Итого за завтрак	445	36.0	27.33	75.92	699.25
	2 завтрак					
50 п.п	Сок « Яблоко-абрикос»	100	—	—	11.5	46.0

	Обед					
15/7	Салат из свежих огурцов и помидоров с растительным маслом и луком.	50	0.28	3.0	1.77	35.07
115/5 6	Борщ со сметаной на курином бульоне	200	6.4	6.95	16.0	140.3
186/1 69	Шницель рыбный запеченный	80	17.3	4.38	18.06	181.1
24/12	Пюре картофельное с маслом сливочным	150	3.34	4.5	37.4	149.4
126/1 75	Компот из сухофруктов (компотная смесь)	200	0.176	—	16.79	69.0
78 л.п	Хлеб ржаной	40	2.64	0.44	17.84	82.4
	Итого за обед	720	30.14	19.27	107.86	657
	Полдник					
74п.п	Молоко 3.2%	200	6.0	6.4	9.4	120.0
178/1 65	Бутерброд с джемом (повидлом)	30/15	2.13	0.33	23.07	104.7
129/2 73	Яблоко	150	0.6	0.6	14.7	70.5
	Итого за полдник	395	8.73	7.33	47.17	295.2
	Итого за день	1660	75.08	53.93	243.5	1697.45

МЕНЮ
воспитанников МОУ «Веневский центр образования №1 имени И.И.
Мусатова»
структурное подразделение «Дошкольная группа»
на 30.06.2025 год

Наименование блюда	Масса порции (г)	Калорийность порции (ккал)
ЗАВТРАК		
Каша гречневая рассыпчатая с маслом и молоком	100/100	233.08
Чай с молоком	200	112.64
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	50/9/14	226.52
Итого за завтрак		572.24
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок фруктовый	100	50.00
ОБЕД		
Икра кабачковая	50	30.67
Суп картофельный с горохом и тушенкой	200	195.30
Тефтели из говядины в соусе	70	222.46
Рожки отварные	130	182.70
Компот из смеси сухофруктов	200	81.18
Хлеб ржаной	42	71.40
Итого за обед		809.55
ПОЛДНИК		
Ацидолакт	180	104.40
Оладьи	110	308.80
Итого за полдник		413.20
Итого за день		1844.99

