

«УТВЕРЖДАЮ»:
Директор МОУ «Веневский центр
образования №1 имени И.И. Мусатова»
_____ Н.Н. Малазония

МЕНЮ
воспитанников МОУ «Веневский центр образования №1 имени И.И.
Мусатова»
структурное подразделение «Детский сад №5»
на 05.03.2025 год

Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
	ясли	сад	ясли	ясли
ЗАВТРАК				
1.Суп молочный пшеничный	130-150	150-200	136,81	168,26
2.Какао с молоком	150 -180	180-200	95.16	111,86
3.Хлеб пшеничный с маслом	40/6	50/9	133.20	176.40
Итого			365.17	456.52
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Яблоко	1 штука	1 штука	44.00	44.00
ОБЕД				
Салат с зеленым горошком	30-40	50-60	34.67	56.51
1. Суп картофельный с макаронными изделиями с куриным мясом	150-180	180-200	84,18	103,88
2.Суфле из кур	50-60	70/80	116,75	137,75
Капуста тушеная	110-130	130-150	69,05	91,56
3.Компот из свежих яблок	150-180	180-200	51,09	58.68
Хлеб ржаной	35	42	59.50	71.40
Итого			412.24	519.78
ПОЛДНИК				
1.Запеканка рисовая с творогом	130-140	150-160	218.30	255.61
2.Кисель	150-180	180-200	73,60	88,32
Итого			291.90	343.93
ИТОГО в день			1113.31	1364.23

МЕНЮ
воспитанников МОУ «Веневский центр образования №1 имени И.И. Мусатова»
структурное подразделение «Детский сад №1»
на 05.03.2025 год

Возрастная категория 1.5-3 лет

№ ттк /рецепт	Наименование приема пищи Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
	Завтрак					
117/178	Омлет натуральный запеченный	120	9.44	12.27	3.2	161.4
151/149	Кукуруза консервированная сладкая	30	0.6	—	3.3	15.0
119/177	Кофейный напиток с молоком	150	3.66	3.86	13.29	103.0
171/159	Бутерброд с сыром	20/10	3.77	4.57	9.28	81.3
	Итого за завтрак	330	17.47	20.7	29.07	360.7
	2 завтрак					
128/272	Фрукт—банан	150	1.6	0.49	33.6	133.5
	Обед					
206/179	Салат из припущенной моркови с сахаром	30	0.3	—	3.62	15.6
114/56	Борщ со сметаной на курином бульоне	150	5.05	5.9	12.7	110.6
107/22	Гуляш из филе грудки курицы	60	13.54	4.47	4.21	118.1
27/13	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	120	5.24	3.5	28.5	166.4
213/183	Компот из кураги и изюма без сахара	150	0.34	0.075	7.1	27.0
79 п.п.	Хлеб ржаной	30	1.5	0.3	12.75	61.2
	Итого за обед	540	25.97	14.24	68.9	498.9
	Полдник					
75 п.п. /72/96	Молоко	150	4.5	4.8	7.05	90.0
	Булочка домашняя с сахаром	60	7.84	7.89	46.92	290.6
	Итого за полдник	210	12.34	12.69	53.97	380.6
	Итого за день	1230	57.38	48.12	185.5	1373.7

Возрастная категория 3-7 лет

№ ттк /реи, епт	Наименование приема пищи Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
	Завтрак					
и6 /178	Омлет натуральный запеченный	150	12.58	15.21	4.34	204.8
150/149	Кукуруза консервированная сладкая	50	1.0		5.5	25.0
118/177	Кофейный напиток с молоком	200	4.62	4.8	18.47	136.3
170 /159	Бутерброд с сыром	30/15	5.65	4.68	13.92	121.95
	Итого за завтрак	445	23.85	24.7	42.23	488.0
	2 завтрак					
128/272	Фрукт— банан	150	1.6	0.49	33.6	133.5
	Обед					
207/179	Салат из припущенной моркови с сахаром	50	0.5	—	5.71	24.7
115/56	Борщ со сметаной на курином бульоне	200	6.4	6.95	16.0	140.3
106/22	Гуляш из филе грудки курицы	80	16.3	6.71	5.64	160.4
26/13	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	6.55	4.35	35.57	208.0
214/183	Компот из кураги и изюма без сахара	200	0.48	0.07	14.2	37.8
78 п.п.	Хлеб ржаной	40	2.64	0.44	17.84	82.4
	Итого за обед	720	32.87	18.52	94.96	653.6
	Полдник					
74 п.п.	Молоко 3,2 %	200	6.0	6.4	9.4	120.0
72/96	Булочка домашняя с сахаром	60	7.84	7.89	46.92	290.6
	Итого за полдник	260	13.84	14.29	56.32	410.6
	Итого за день	1575	72.16	58.0	227.1	1685.7

МЕНЮ

воспитанников МОУ «Веневский центр образования №1 имени И.И.
Мусатова»

структурное подразделение «Дошкольная группа»

на 05.03.2025 год

Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
	ясли	сад	ясли	ясли
ЗАВТРАК				
1.Суп молочный пшеничный	130-150	150-200	136,81	168,26
2.Какао с молоком	150 -180	180-200	95.16	111,86
3.Хлеб пшеничный с маслом	40/6	50/9	133.20	176.40
Итого			365.17	456.52
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Яблоко	1 штука	1 штука	44.00	44.00
ОБЕД				
Салат с зеленым горошком	30-40	50-60	34.67	56.51
1. Суп картофельный с макаронными изделиями с куриным мясом	150-180	180-200	84,18	103,88
2.Суфле из кур	50-60	70/80	116,75	137,75
Капуста тушеная	110-130	130-150	69,05	91,56
3.Компот из свежих яблок	150-180	180-200	51,09	58.68
Хлеб ржаной	35	42	59.50	71.40
Итого			412.24	519.78
ПОЛДНИК				
1.Запеканка рисовая с творогом	130-140	150-160	218.30	255.61
2.Кисель	150-180	180-200	73,60	88,32
Итого			291.90	343.93
ИТОГО в день			1113.31	1364.23